

# 骨密度測定会のおしらせ

・日時 令和元年9月24日(火) 12時～予定

※グラウンドゴルフ大会雨天延期の場合は

10月1日(火) 12時～予定

・場所 富士北麓公園陸上競技場 会議室

※無料で測定できます。

・シルバーグラウンドゴルフ大会ゲーム終了後、測定会を開始します。

・シルバーグラウンドゴルフ大会に参加していない方でも測定できます。



## 骨密度測定方法

約10秒程度で測定できます。

超音波を骨に送り、返ってきた信号をキャッチして骨密度を算出するという仕組みです。どなたでも簡単に測定できます。

## 骨密度とは？

骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分がどれくらいしっかりと詰まっているかを表すもので

骨の強さを表す指標です。



※持ち物は必要ありません。多数の皆様のご来場を

お待ちしております。