

骨密度測定会のお知らせ

・日時 令和元年9月24日(火) 12時～予定

※グラウンドゴルフ大会雨天延期の場合は

10月1日(火) 12時～予定

・場所 富士北麓公園陸上競技場 会議室

※無料で測定できます。

・シルバーグラウンドゴルフ大会ゲーム終了後、測定会を開始します。

・シルバーグラウンドゴルフ大会に参加していない方でも測定できます。



骨密度測定方法

約10秒程度で測定できます。

超音波を骨に送り、返ってきた信号をキャッチして骨密度を算出するという

仕組みです。どなたでも簡単に測定できます。

骨密度とは？

骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分が

どれくらいしっかり詰まっているかを表すもので

骨の強さを表す指標です。

※持ち物は必要ありません。多数の皆様のご来場を

お待ちしております。

