



**【アクセス】**

**電車の場合**

富士急行線「富士山駅」下車、タクシーで約10～15分

**お車の場合**

●**高速道路利用**

【東京方面から】

- 中央自動車道 大月JCT→河口湖方面
- 河口湖IC出口 山中湖方面へ139号 昭和大学入口 右折3.5km

【静岡方面から】

- 東富士五湖道路 富士吉田IC出口 左折→
- 富士吉田IC西 左折→富士スバルライン→胎内洞窟入口 左折1km

●**一般道利用**

【精進湖方面から】

- 国道139号(富士パノラマライン) 昭和大学入口 右折3.5km

【山中湖方面から】

- 国道139号(富士パノラマライン) 富士浅間神社東 左折5km

**P**

- 大駐車場（陸上競技場北側）  
大型車 24台 中型車 10台 普通車 621台 軽自動車 1台  
障がい者スペース 9台 計 665台
- 小駐車場（体育館北側）  
大型車 5台 普通車 136台 計 141台
- 体育館前駐車場  
普通車 11台 障がい者スペース 10台 計 21台
- 野球場北駐車場（仮称）台数未定

## 富士北麓公園管理事務所

富士北麓公園指定管理者 公益財団法人 山梨県体育協会  
〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田立石 5000  
TEL.0555-24-3651 FAX.0555-24-3368

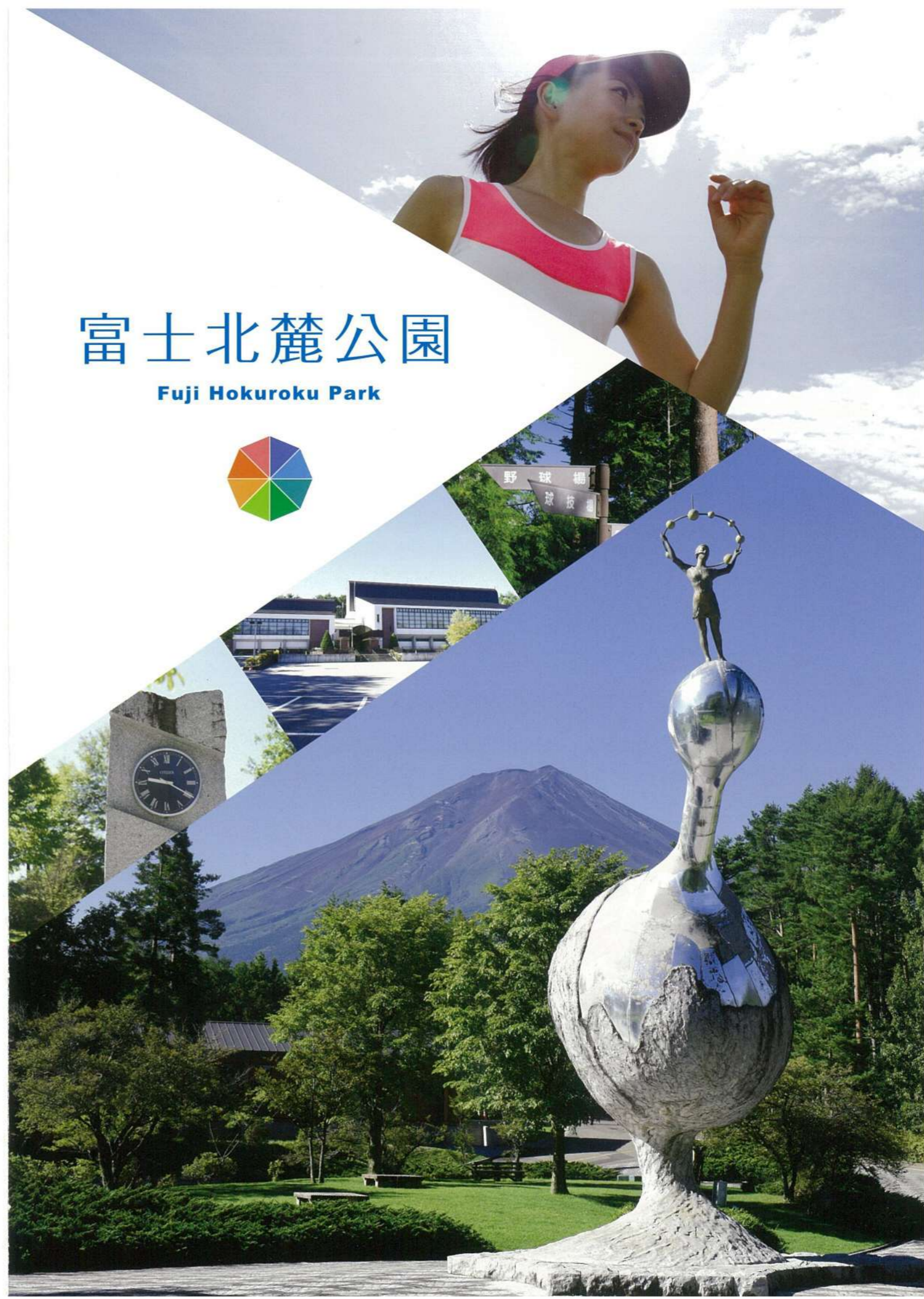
<https://www.hokuroku.jp/> ご利用方法・料金など詳しくはHPをご覧ください。

- 本公園は首都100km圏に位置し都心部から自動車及び電車であらゆる好立地にあります。
- 全域が、富士箱根伊豆国立公園に含まれ標高1,050mにあることから、高地トレーニングとしても利用できます。
- 各種スポーツ教室やイベントなどのスポーツ振興事業も開催しています。



# 富士北麓公園

Fuji Hokuroku Park



## Athletics Stadium



### 富士山の銘水スタジアム

第2種公認競技場として、全天候型トラックは400m×8コース、陸上競技大会の他、合宿練習、個人練習にも利用できます。インフィールドは天然芝で、サッカー、ラグビー等の各種大会にも利用できます。屋外照明設備により夜間利用も可能です。

- 外周総面積 26,077㎡
- フィールド総面積 20,100㎡
- インフィールド総面積 7,314㎡  
天然芝 (106m×69m)
- トラック 400m×8コース
- メインスタンド 鉄筋コンクリート造り平屋建 (収容人数 1,105人)
- バックスタンド 盛土芝生スタンド (収容人数 約10,000人) 計 11,105人
- 夜間照明 照明塔 4基
- ピッチ平均照度 1,500ルクス
- トラック平均照度 1,000ルクス



## Ball Field



### 球技場

ラグビー、サッカー競技を主体とした全面天然芝グラウンドです。各種大会の他、イベント等にも利用できます。専用練習も可能です。

- 外周総面積 20,000㎡
- フィールド総面積 12,320㎡ (80m×154m)
- 天然芝 (ティフスポーツ)
- ラグビーポール 13m
- 芝生スタンド (収容人数 5,600人)
- 管理棟 鉄筋コンクリート造り平屋建

●フリーゾーンご利用に関してはHPをご覧ください。管理事務所にお問い合わせください。

## Baseball Field



### 野球場

両翼92m、中堅120mで、センター後方には富士山が眺望できます。硬式野球、軟式野球の他、ソフトボールにも対応できます。大会以外の練習でも利用できます。

- 外周総面積 23,395㎡
- グラウンド総面積 13,088㎡
- 内野スタンド 鉄筋コンクリート2階建 (収容人数 3,957人)
- 外野スタンド 盛土芝生スタンド (収容人数 9,492人) 計 13,449人
- 内野グラウンド クレイ舗装(混合土)
- 外野グラウンド 天然芝



緑あふれる富士の雄大な自然につつまれた広域公園。スポーツ大会のほか、イベント・合宿などにも利用されている人気のフィールド！

## Wood Straight



### 富士ウッドストレート (屋内練習走路)

荒天時においても快適に練習できる屋内練習走路です。130mの直線走路5レーンの他、走り幅跳び用の砂場なども備えています。日本でも珍しい木造の屋内練習走路です。

- 構造 木造 (CLT構造)、平屋建て
- 延床面積 1,408.93㎡
- 室内
- ・室内長 153m・室内幅 9.1m・室内高 4.2m~6.0m
- 設備 130m×5レーン (全天候型舗装)
- ・踏切板、砂場1箇所、棒高跳び用突き箱1箇所
- 特徴
- ・県産材のCLTパネルを構造材として壁及び天井の一部に使用。
- ・その他、梁や天井仕上げ材などにも木材を使用 (木材使用量: 625㎡ (うち、CLT材301㎡ LVL集成材190㎡))



## Free weights Training Room



### フリーウエイトトレーニング室

バーベル、ダンベル等のフリーウエイトを充実させたトレーニング室です。高い競技レベルの利用者を対象としており、高重量を扱うため、安全性を考慮して、必ず補助者を伴う複数での利用とします。

- パワーラック 4台
- ベンチプレスベンチ 4台
- ダンベル 1kg~70kg
- プレート 総重量3,900kg
- その他、ウエイトマシン、カーディオマシン等多数

- 構造 鉄骨造、平屋建て
- 延床面積 352.35㎡
- 設備 フリーウエイトルーム マルチメディアルーム
- 更衣室 2室
- シャワー室 各3、浴室付き
- バリアフリートイレ (各1)
- 特徴
- ・外壁の一部及び内壁の仕上げ材として県産材を使用

## Gymnasium



### 体育館

#### ■メインアリーナ

バスケットボール、バレーボール、ハンドボール、フットサル、テニス等は2面、バドミントン8面、卓球20面が利用可能です。その他、剣道、空手等の武道や、軽スポーツ、イベントなどにも利用できます。

#### ■サブアリーナ

バスケットボール、バレーボールは1面、バドミントン3面、卓球10面が利用可能です。その他、軽スポーツやレクリエーションなどにも利用できます。



### ■トレーニング室

ランニングマシン、エアロバイク等の有酸素系トレーニング機器に加え、筋力系トレーニング機器を多数完備しています。初心者から高齢者まで幅広く利用できます。

- ランニングマシン 8台
- エアロバイク 4台
- クロストレーナー 2台
- ステップマシン 2台
- 筋力系マシン 26台
- その他、ストレッチマット
- ダンベル等



- 構造 鉄筋コンクリート造り2階建
- 面積 建築面積 4,367㎡
- 最大高 26m
- メインアリーナ
- ・面積 1,794㎡ (39m×46m)
- ・天井高 15m
- ・観覧席
- ・2階固定席 944人
- ・立見席 500人、身障者席 20人
- ・1階可動席 770人 計 2,234人
- サブアリーナ
- ・面積 540㎡ (30m×18m)
- ・天井高 8m
- 会議室
- ・面積180㎡ (18m×10m) 区切可
- ・大 12m×10m
- ・小 6m×10m
- 幼児体育室
- ・面積 77㎡ (7m×11m)
- ・区切可 7m×5.5m